

# NASIL YARDIM ALABİLİRİM?

VERİMLİ BİR ŞEKİLDE  
DERS ÇALIŞMAK İÇİN



ZAMANIMIZI DOĞRU  
DEĞERLENDİRMEK İÇİN



SOSYAL  
SORUNLARIMIZA  
ÇÖZÜM BULMAK İÇİN



AİLE İÇİ  
SORUNLARA  
ÇÖZÜM YOLLARI  
İÇİN



SINAVLAR İLE İLGİLİ  
BİLGİ ALMAK İÇİN



GELECEĞE İLİŞKİN  
DOĞRU SEÇİMLER  
İÇİN



**REHBERLİK  
SERVİSİ**

**SİZLERİ BEKLİYOR**

İLGİ VE  
YETENEKLERİNİZİ  
KEŞFETMENİZ İÇİN



YAŞADIĞIMIZ SORUNLARA  
VE YALNIZLIĞIMIZA  
ÇÖZÜM BULAMAK İÇİN



SINAV STRESİ VE  
HEYCANINI YENMEK  
İÇİN



ÖFKE KONTROLÜ  
SAĞLAMAK İÇİN

# **PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİNDEN NASIL YARDIM ALABİLİRİM?**

Sevgili Öğrenciler,

- ✓ Verimli bir şekilde ders çalışmak için,
- ✓ Zamanımızı doğru değerlendirmek için,
- ✓ Geleceğe ilişkin doğru seçimler için,
- ✓ Sınavlar ile ilgili bilgi almak için,
- ✓ Sınav stresi ve heyecanını yenmek için,
- ✓ İlgi ve yeteneklerinizi keşfetmeniz için,
- ✓ Sosyal sorunlarımıza çare bulmak için,
- ✓ Öfke kontrolü sağlamak için,
- ✓ Aile içi sorunlara çözüm yolları için,
- ✓ Yaşadığımız sorunlara ve yalnızlığımıza çözüm bulmak için

**REHBERLİK SERVİSİ SİZLERİ BEKLİYOR.**

Rehberlik hizmetleri GÖNÜLLÜLÜĞE ve İŞBİRLİĞİNE dayanır.

Aynı zamanda GİZLİLİK ilkesini temele alır.

Öğrencilerimiz Rehber öğretmenlerden bireysel görüşme için randevu talep edebilirler.

## REHBER ÖĞRETMEN



REHBER ÖĞRETMENİNİZLE KONUŞTUKLARINIZ GİZLİDİR. ONUN İÇİN ÖZEL ODALARI VARDIR.

## REHBER ÖĞRETMEN



REHBER ÖĞRETMENİNİZ, TÜM SINIFI İLGİLENDİREN KONULARDA BİLGİ VEREBİLİR.

## REHBER ÖĞRETMEN



SİZİNLE, AİLENİZLE, ÖĞRETMENLERİNİZLE,  
ARKADAŞLARINIZLA GÖRÜŞMELER YAPAR.

## AKADEMİK PROBLEMLER



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARINI, KONUŞABİLİRSİNİZ.

## SOSYAL PROBLEMLER



**ARKADAŞLIK İLİŞKİLERİNİZİ VE ONLARLA YAŞADIĞINIZ SORUNLARI, KONUŞABİLİRSİNİZ.**

## KİŞİSEL PROBLEMLER



**REHBER ÖĞRETMENİNİZLE SİZE ÖZEL SORUNLARINIZI KONUŞABİLİRSİNİZ.**

## REHBER ÖĞRETMENİMİZİ TANIYALIM



REHBER ÖĞRETMENİNİZ SİZİ TANIMAK İÇİN ÇALIŞMALAR YAPABİLİR.

## REHBER ÖĞRETMENİMİZİ TANIYALIM

BANA GUVENDİĞİN  
İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM !...



BEN DE  
YARDIMLARINIZ İÇİN  
TEŞEKKÜR EDERİM !..

REHBER ÖĞRETMENİNİZE GÜVEN DUYMANIZ ÇOK ÖNEMLİDİR.

## REHBER ÖĞRETMENİMİZİ TANIYALIM



REHBER ÖĞRETMENİNİZE; TEK BAŞINIZA, AİLENİZLE YA DA ÖĞRETMENİNİZLE BİRLİKTE GİDEBİLİRSİNİZ.